SUOMEN PALOPÄÄLLYSTÖLIITTO
FINLANDS BRANDBEFÄLSFÖRBUND

# Jälkipurkuohjaajakoulutus (defusing)

Aika: **09.03.2027 - 10.03.2027**

Paikka: **Original Sokos Hotel Vantaa**
**Hertaksentie 2, 01300**

Lyhyesti: Jälkipurku eli defusing vahvistaa organisaatioiden valmiutta tukea henkilöstöä henkisesti kuormittavien työtilanteiden jälkeen. Jälkipurkuohjaajakoulutus on kaksipäiväinen koulutus, joka antaa osallistujille valmiudet ohjata ryhmän purkukeskusteluja. Teorian lisäksi koulutuksessa harjoitellaan purkukeskusteluja käytännönläheisissä simulaatioharjoituksissa kokeneiden kouluttajien ohjauksessa.

Sisältö: Koulutuksessa perehdytään jälkipurkuistunnon tarkoitukseen, rakenteeseen ja ohjaajan rooliin. Osallistujat oppivat tunnistamaan kuormittavien kokemusten vaikutuksia, ohjaamaan turvallisia ja tavoitteellisia purkuistuntoja sekä arvioimaan, milloin osallistuja tarvitsee mahdollisesti jatkoapua. Keskeinen osa koulutusta on käytännönläheinen harjoittelu, joten ohjelmaan sisältyy useita jälkipurkuharjoituksia, joiden kautta osallistujat pääsevät harjoittelemaan ohjaamista, purkamaan kokemuksia ja saamaan palautetta kouluttajilta. Koulutuksessa käsitellään myös ohjaajan omaa jaksamista, sijaistraumatisoitumista ja myötätuntouupumusta sekä työnohjauksellista näkökulmaa ohjaustyöhön.

Koulutuksen käyneet saavat valmiudet toimia jälkipurkuistuntojen ohjaajina omassa organisaatiossaan.

Kohderyhmä: Koulutus soveltuu erityisesti asiakaspalvelu-, auttamis-, turvallisuus- ja kriisityössä toimiville organisaatioille, jotka haluavat vahvistaa henkilöstönsä psyykkistä kestävyyttä ja ennaltaehkäistä kuormituksen pitkittymistä.

| | |
|---|---|
| Tavoitteet: | Jälkipurkuohjaajakoulutuksen tavoitteena on valmentaa organisaatioiden palvelukseen defusing-menettelytavan tuntevia henkilöitä ja siten vahvistaa organisaatioiden kykyä tukea henkilöstöä henkisesti kuormittavien työtilanteiden jälkeen sekä juurruttaa jälkipurkumenetelmä osaksi toimivaa työhyvinvoinnin ja varhaisen tuen käytäntöä. Koulutuksen käytyään osallistuja: * ymmärtää kriisien ja kuormittavien työtilanteiden psyykkisiä vaikutuksia * hallitsee jälkipurkuistunnon tarkoituksen, rakenteen ja keskeiset periaatteet * osaa ohjata turvallisia ja tavoitteellisia jälkipurkuistuntoja * tunnistaa istuntoihin liittyvät haasteet ja osaa seurata purun vaikutuksia * kykenee arvioimaan osallistujien mahdollisen jatkoavun tarvetta * vahvistaa omia valmiuksiaan toimia jälkipurkuohjaajana osana organisaation toimintaa. |
| Hinta: | Hintaan lisätään arvonlisävero 25.5 % |
| Puhujat: | |

Ohjelma:

tiistai
09.03.2027

**9.00** **Ilmoittautuminen ja aamukahvi**

**Orientaatio ja ryhmäytyminen**
Esittäytyminen ja koulutuksen sisältö Kurssilaisten työelämästä nousevat tarpeet ja kuormitukset

**Kriisit**
Kriisistä selviytymisen haastavuus Stressireaktiot, kehollisuus

**12.00** **Lounas**

**13.00** **Jälkipurkuistunnon kulku**
Istunnon tarkoitus, kulku ja rakenne Ongelmakohdat ja seuranata

**14.30** **Kahvitauko**

**15.00** **Jälkipurkuharjoitukset**
Simulaatioistunnut ja ja niiden purut

**18.00** **Päivän päätös**

keskiviikko
10.03.2027

**8.30** **Ensimmäisen päivän mietteitä**

**Sijaistraumatisoituminen ja myötätuntouupumus**

**Jälkipurkuharjoitus**
Simulaatioistunto ja purkukeskustelu

**11.30** **Lounas**

**12.30** **Jälkipurkuharjoitus**
Simulaatioistunto ja purkukeskustelu

**14.00** **Kahvi**

**14.30** **Jälkipurkuohjaajan oma jaksaminen - työnohjaus**
Minä ohjaajana Odotuksia, kokemuksia, toiveita ja pelkoja

**Loppukeskustelu ja palaute**

**16.00** **Tilaisuuden päätös**

Lisätietoja antaa:

Saku Sutelainen

Erityisasiantuntija
044 7567 112
saku.sutelainen@sppl.fi