



SUOMEN PALOPÄÄLYSTÖLIITTO
FINLANDS BRANDBEFÄLSFÖRBUND

Jälkipurkuohjaajakoulutus (defusing)

Aika: 21.10.2026 - 22.10.2026

Paikka: **Original Sokos Hotel Vantaa**
Hertaksentie 2, 01300

Lyhyesti: Jälkipurku eli defusing vahvistaa organisaatioiden valmiutta tukea henkilöstöä henkisesti kuormittavien työtilanteiden jälkeen. Jälkipurkuohjaajakoulutus on kaksipäiväinen koulutus, joka antaa osallistujille valmiudet ohjata ryhmän purkukeskusteluja. Teorian lisäksi koulutuksessa harjoitellaan purkukeskusteluja käytännönläheisissä simulaatioharjoituksissa kokeneiden kouluttajien ohjauksessa.

Sisältö: Koulutuksessa perehdytään jälkipurkuistunnon tarkoitukseen, rakenteeseen ja ohjaajan rooliin. Osallistujat oppivat tunnistamaan kuormittavien kokemusten vaikutuksia, ohjaamaan turvallisia ja tavoitteellisia purkuistuntoja sekä arvioimaan, milloin osallistuja tarvitsee mahdollisesti jatkoapua. Keskeinen osa koulutusta on käytännönläheinen harjoittelu, joten ohjelmaan sisältyy useita jälkipurkuharjoituksia, joiden kautta osallistujat pääsevät harjoittelemaan ohjaamista, purkamaan kokemuksia ja saamaan palautetta kouluttajilta. Koulutuksessa käsitellään myös ohjaajan omaa jaksamista, sijaistraumatisoitumista ja myötätuntuupumusta sekä työnohjauksellista näkökulmaa ohjaustyöhön.

Koulutuksen käyneet saavat valmiudet toimia jälkipurkuistuntojen ohjaajina omassa organisaatiossaan.

Kohderyhmä: Koulutus soveltuu erityisesti asiakaspalvelu-, auttamis-, turvallisuus- ja kriisityössä toimiville organisaatioille, jotka haluavat vahvistaa henkilöstönsä psyykkistä kestävyyttä ja ennaltaehkäistä kuormituksen pitkittymistä.

Tavoitteet: Jälkipurkuohjaajakoulutuksen tavoitteena on valmentaa organisaatioiden palvelukseen defusing-menettelytavan tuntevia henkilöitä ja siten vahvistaa organisaatioiden kykyä tukea henkilöstöä henkisesti kuormittavien työtilanteiden jälkeen sekä juurruttaa jälkipurkumenetelmä osaksi toimivaa työhyvinvoinnin ja varhaisen tuen käytäntöä. Koulutuksen käytyään osallistuja: * ymmärtää kriisien ja kuormittavien työtilanteiden psyykkisiä vaikutuksia * hallitsee jälkipurkuistunnon tarkoituksen, rakenteen ja keskeiset periaatteet * osaa ohjata turvallisia ja tavoitteellisia jälkipurkuistuntoja * tunnistaa istuntoihin liittyvät haasteet ja osaa seurata purun vaikutuksia * kykenee arvioimaan osallistujien mahdollisen jatkoavun tarvetta * vahvistaa omia valmiuksiaan toimia jälkipurkuohjaajana osana organisaation toimintaa.

Hinta: Hintaan lisätään arvonlisävero 25.5 %

Osallistumismaksu	
Jälkipurkuohjaajakoulutus	570
	530 Jäsenet

Puhujat: **Saku Sutelainen**

Vastuukouluttajana toimiva Saku on pitkän linjan pelastusalan ja ensihoidon ammattilainen. Hänen erikoisosaamisalueensa on pelastusalan työhyvinvoinnin, työssä jaksamisen ja psyykkisen suorituskyvyn kehittäminen.

Uraauurtavasta työstään pelastusalan henkisen hyvinvoinnin edistäjänä Saku palkittiin Vuoden palomies -tittelillä vuonna 2019 hänen toimiessaan tuolloin projektipäällikkönä MentalFireFit hankkeessa.

Ohjelma: keskiviikko
21.10.2026

9.00 Ilmoittautuminen ja aamukahvi

Orientaatio ja ryhmäytyminen

Esittäytyminen ja koulutuksen sisältö Kurssilaisten työelämästä nousevat tarpeet ja kuormitukset

Kriisit

Kriisistä selviytymisen haastavuus Stressireaktiot, kehoallisuus

12.00 Lounas

Jälkipurkuistunnon kulku

Istunnon tarkoitus, kulku ja rakenne Ongelmakohtat ja seuranata

14.30 Kahvitauko

Jälkipurkuharjoitukset

Simulaatioistunnut ja ja niiden purut

18.00 Päivän päätös

torstai
22.10.2026

8.30 Ensimmäisen päivän mietteitä

Sijaistraumatisoituminen ja myötätuntuupumus

Jälkipurkuharjoitus

Simulaatioharjoitus ja purkukeskustelu

11.30 Lounas

Jälkipurkuharjoitus

Simulaatioistunto ja purkukeskustelu

14.00 Kahvi

Jälkipurkuohjaajan oma jaksaminen - työnohjaus

Minä ohjaajana

Odotuksia, kokemuksia, toiveita ja pelkoja

Loppukeskustelu ja palaute

16.00 Tilaisuuden päätös

Lisätietoja
antaa:

Saku Sutelainen

Erityisasiantuntija

044 7567 112

saku.sutelainen@sppl.fi