



SUOMEN PALOPÄÄLYSTÖLIITTO
FINLANDS BRANDBEFÄLSFÖRBUND

Pelastusalan psykologinen suorituskyky

Aika: 01.02.2026 - 31.12.2027

Paikka: Verkkokoulutus
, XAMK Open Learn

Lyhyesti: RescTRUST -hankkeessa tuotettu maksuton verkkokoulutus vaativien tilanteiden psykologisen suorituskyvyn tueksi turvallisuuskriittisille auttajille! Verkkokoulutus on saatavilla myös kuunneltavana versiona.

Sisältö: Verkkokurssi koostuu kaikkiaan neljästä interaktiivisesta videoluennosta. Varsinaisen luennon ohella videot sisältävät harjoituksia ja tehtäviä. Luennoille on suunniteltu minimikesto-aika, mutta etenkin harjoitusten tekemiseen voi ja kannattaa käyttää aikaa reilumminkin. Kurssin suorittamiseen kannattaa varata reilusti aikaa, harjoitteita ei ole tarkoitus kiirehtiä läpi.

Kohderyhmä: Kurssin kohderyhmää ovat pelastajat, pelastusalan työjohtotehtävissä työskentelevät, sopimuspalokuntalaiset ja muut pelastusalan vapaaehtoiset, työterveyshuollon toimijat, muilla kriittisillä aloilla toimivat sekä kaikki aihealueesta kiinnostuneet.

Tavoitteet: Tämän verkkokurssin tavoitteena on tutustuttaa pelastusalaalla työskenteleviä ja muita aihealueesta kiinnostuneita psykologisen suorituskyvyn haasteisiin muutostilanteissa, työyhteisötragedioista toipumiseen ja moraaliseen stressiin erityisesti pelastusalan näkökulmasta. Koulutus lisää ymmärrystä psyykkisestä suorituskyvystä. - Yksilön jaksaminen: Miten jatkuvat muutokset vaikuttavat pelastajien omaan henkiseen suorituskykyyn. - Yhteisön tuki: Miten luottamus ja työyhteisö auttavat selviytymään vaikeissa tilanteissa. - Moraalinen stressi: Miten pelastajat kokevat tilanteet, joissa he joutuvat toimimaan vastoin omia arvoja tai ihanteita. - Tragediat: Miten työyhteisöt selviävät isoista kriiseistä ja onnettomuuksista

Hinta:

Puhujat: **Sanna Hannula (os. Korpela)**

Sanna työskenteli RescTRUST -hankkeen projektitutkijana.

Ohjelma:

01.02.2026

Koulutus jakaantuu kahteen osion

Koulutus koostuu neljästä interaktiivisesta verkkoluennosta.

Miehistön osio kaikille

Keskittyy oman henkisen jaksamisen ylläpitoon ja tukemiseen vaativassa pelastustyössä Luento 1. Oman suorituskyvyn ylläpitäminen

Esihenkilöiden osio

Antaa työkaluja siihen, miten johtaa ja tukea työyhteisön psykologista suorituskykyä muutosten keskellä Luento 2. Pelastusalan psykologinen suorituskyky Luento 3. Työyhteisötragedioista selviytyminen Luento 4. Moraalinen stressi pelastusalalla

Lisätietoja
antaa:

Tomi Timonen

Koulutusjohtaja

044 733 4112

tomi.timonen@sppl.fi