



SUOMEN PALOPÄÄLYSTÖLIITTO
FINLANDS BRANDBEFÄLSFÖRBUND

Pelastusalan psykologinen suorituskyky

Aika: 01.02.2026 - 31.12.2027

Paikka: Verkkokoulutus
, XAMK Open Learn

Lyhyesti: RescTRUST -hankkeessa tuotettu maksuton verkkokoulutus vaativien tilanteiden psykologisen suorituskyvyn tueksi turvallisuuskriittisille auttajille! Verkkokoulutus on saatavilla myös kuunneltavana versiona.

Sisältö: Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulun (Xamk) TKI-hankkeen (2023 - 2025) tarkoituksena oli tutkimuksellisesti lähestyä pelastusalan psykologisen suorituskykyä selvittäen sen sitkeyttä, särkymistä, selviytymistä ja sopeutumista. Hankkeen osatutkimuksissa selvitettiin pelastusalan yhteisöllistä ja yksilöllistä psykologista suorituskykyä ja sen häiriintymistä muutosten keskellä, työyhteisötragedioista selviytymistä ja moraalista vauriota /stressiä ilmiönä. Hankkeen tutkimukset olivat pääosin laadullisia, ja määrällinen tutkimus oli pienemmässä osassa. Hankkeesta on julkaistu myös vertaisarvioituja artikkeleita.

Yhtenä hankkeen keskeisenä tuotoksena oli avoimesti saatavilla oleva, maksuton pelastusosalalle suunnattu verkkokoulutus, joka keskittyy psykologiseen suorituskykyyn haastavissa tilanteissa, työyhteisön kohtaamiin tragedioihin ja moraaliseen stressiin. Koulutus on julkaistu XAMK:n Open Learn -alustalle, joka edellyttää kirjautumisen.

Kohderyhmä: Koulutus on kohdennettu erityisesti pelastusalan miehistölle ja päälystölle, mutta siitä on apua myös muille turvallisuuskriittisille auttajille.

Tavoitteet: Koulutus lisää ymmärrystä psyykkisestä suorituskyvystä. - Yksilön jaksaminen: Miten jatkuvat muutokset vaikuttavat pelastajien omaan henkiseen suorituskykyyn. - Yhteisön tuki: Miten luottamus ja työyhteisö auttavat selviytymään vaikeissa tilanteissa. - Moraalinen stressi: Miten pelastajat kokevat tilanteet, joissa he joutuvat toimimaan vastoin omia arvoja tai ihanteita. - Tragediat: Miten työyhteisöt selviävät isoista kriiseistä ja onnettomuuksista

Hinta:

Puhujat: **Sanna Hannula (os. Korpela)**

Sanna työskenteli RescTRUST -hankkeen projektitutkijana.

Ohjelma:

01.02.2026

Koulutus jakaantuu kahteen osion

Miehistön osio

Keskittyy oman henkisen jaksamisen ylläpitoon ja tukemiseen vaativassa pelastustyössä

Esihenkilöiden osio

Antaa työkaluja siihen, miten johtaa ja tukea työyhteisön psykologista suorituskykyä muutosten keskellä

Lisätietoja antaa:

Tomi Timonen

Koulutusjohtaja

044 733 4112

tomi.timonen@sppl.fi